COACHNING AV LEDARE

De flesta människor känner sig emellanåt osäkra i arbetet. Vad ska jag göra? Vilken prioritering är klokast? Hur ska jag gå till väga? Frågorna är ibland många. Osäkerheten kan negativt påverka både resultat och självkänsla. Allt detta gäller även för ledare, speciellt för alla dem som tar sitt stora ansvar på stort allvar.

Allt fler yrkesmänniskor, främst ledare, skaffar sig idag ett ”bollplank”. De ser till att få sådan individuell hjälp att de kan prestera och må bättre. Jag arbetar med att utveckla **ledares förmåga att leda människor** – att få medarbetare att prestera väl. I detta avseende arbetar jag även med att coacha ledare, individuellt och i grupp (även ledningsgrupper).

Mitt arbete utgår ifrån uppfattningen att ledarskapets kärna är kommunikation. En ledares framgång är avhängig **kommunikationsförmågan**. Men detta är ingen formell kunskap utan en individuell förmåga. Mitt bidrag är att ge:

- Ökad självinsikt och personlig utveckling.
- Säkrare planering och prioritering.
- Stärkt förmåga att implementera mål, planer, nyheter etc.
- Bättre självkänsla och trygghetskänsla.
- Bättre odds att nå satta mål.
- Ökad samarbetsförmåga med medarbetare och egna chefer.
- En effektivare grupp (chefsgrupp/ledningsgrupp).

All **coachning** måste utformas helt individuellt. Den aktuella individen (eller de aktuella individerna om det är en grupp) är utgångspunkten. ”Vill man hjälpa en människa måste man möte henne där hon är.” Det finns dock vissa grundmoment som skapar den struktur som det individuella baseras på:

- Möte/n för att se om vi vill jobba tillsammans!
- Faktainsamling genom diskussioner och ev. materialinläsning.
- MyersBriggs/MBTI-analys som verktyg till självinsikt och som kommunikationshjälpmedel (auktorisation finns).
- Schema för möten och telefonkontakter.
- Möjlighet till snabb telefon/mail-kontakt.

Låt oss ta en diskussion om dina/era önskemål på ett bollplank. På vilket sätt kan en coach bidra till din/er framgång?

Håkan Persson

Expetens utveckling & utbildning Kapellgatan 14, 171 70 Solna
Tel: 0708-940102 Fax: 08-600 28 28 e-mail: info@expetens.se www.expetens.se